



„SPORT... Sport towarzyszy mi całe życie. Piłka ręczna i koszykówka w szkole. Wyczynowe pływanie w AZS Gdańsk na studiach medycznych. Późna, ale ogromna i nieprzemijająca do dziś miłość do nart zjazdowych. Nurkowanie. Tenis. Krótkotrwałe zauroczenie rolkami. Czas mijał, przybywało mi lat i nagle pojawiły się kolejne fascynacje. Bieganie, które kiedyś wydawało mi się dramatycznie nudne zaczęło wciągać mnie krok po kroku. 5km. 10km. Półmaratony. I wreszcie czas na spełnienie nagle objawionego marzenia MARATON. 6 miesięcy treningu non-stop, przy ciągłej aktywności zawodowej kardiochirurga nie należały do łatwych. Zmienna pogoda, kontuzje, zwątpienia ducha, ale też chęć udowodnienia (sobie) że dam radę, że dobiegnę. Czas pokonania dystansu 42 km był sprawą drugorzędną. Chodziło o zwycięstwo nad sobą, o wspaniałą rywalizację na trasie z innymi biegaczami, o wzruszonych kibiców dopingujących nas na trasie....

Finisz (po 4 godzinach biegu) na warszawskim Stadionie Narodowym traktuję, jako jedno ze swoich największych osiągnięć życiowych.

Chodzenie po górach rozpocząłem razem z bieganiem. Bieszczady, Rumuńskie Karpaty, Sudety, Dolomity, Alpy. Coraz wyżej (mimo lęku wysokości) i coraz intensywniej. Znowu wysiłek i odrobina rywalizacji. Ukoronowaniem był ubiegłoroczny 14 dniowy trekking himalajski. Podejście do ABC (Annapurna Base Camp) w otoczeniu 7-mio i 8-mio tysięczników pozostanie w pamięci na zawsze.

Ostatnia tegoroczna pasja to SUP (stand-up paddle) czyli pływanie na desce z wiosłem. Dlaczego? Bo jeszcze tego nie próbowałem! Mam dopiero 63 lata :)

Sport daje nam umiejętność pokonywania własnych słabości, uczy wytrwałości, szanowania współzawodników, długie treningi stają się okazją do przemyśleń, a nawet poszukiwania rozwiązań problemów. Sport hartuje nam ciało, ale jeszcze bardziej naszego ducha. W specjalnościach zabiegowych jest odskocznią od codziennego stresu, trenując nas sprawia, że jesteśmy gotowi na większy wysiłek zawodowy. Gorąco polecam!
- **prof. dr hab. Maciej A. Karolczak, kierownik Kliniki Kardiochirurgii i Chirurgii Ogólnej Dzieci**”